

# フィットネス有料スクール - スケジュール

## 【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 \*月2回 福嶋 顕IR

2024年4月度 → 中上級 - 4/3・4/17 中級 - 4/11・4/25  
2024年5月度 → 中上級 - 5/8・5/22 5/1はスクール休講 中級 - 5/15・5/29  
2024年6月度 → 中上級 - 6/5・6/19 中級 - 6/12・6/26

## 【 JAZZ FUNK ADVANCE 水 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】 Kai Thomas Jackson IR

2024年4月度 → 4/3・4/10・4/17・4/24  
2024年5月度 → 5/8・5/15・5/22・5/29 5/1はスクール休講  
2024年6月度 → 6/5・6/12・6/19・6/26

## 【 TP オリジナルエアロ 水 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 脇坂 哲平 IR

2024年4月度 → 4/3・4/10・4/17・4/24  
2024年5月度 → 5/8・5/15・5/22・5/29 5/1はスクール休講  
2024年6月度 → 6/5・6/12・6/19・6/26

## 【 チャレンジエアロ 木 / 12 : 50 ~ 13 : 50 】 \*月2回 相原 亮知 IR

2024年4月度 → 第1・3週 - 4/4・4/18  
2024年5月度 → 第1・3週 - 5/9・5/23 5/2はスクール休講  
2024年6月度 → 第1・3週 - 6/6・6/20

## 【 ダンスムーブメント 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 北川 健太 IR

2024年4月度 → 4/4・4/11・4/18・4/25  
2024年5月度 → 5/9・5/16・5/23・5/30 5/2はスクール休講  
2024年6月度 → 6/6・6/13・6/20・6/27

## 【 トータルボディコンディショニング 金 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 竹内 智樹 IR

2024年4月度 → 4/12・4/19・4/26 ※4/5は休講※ (会費調整)  
2024年5月度 → 5/10・5/17・5/24・5/31 5/3はスクール休講  
2024年6月度 → 6/7・6/14・6/21・6/28

## 【 JAZZ FUNK ADVANCE 金 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】 Kai Thomas Jackson IR

2024年4月度 → 4/5・4/12・4/19・4/26  
2024年5月度 → 5/10・5/17・5/24・5/31  
2024年6月度 → 6/7・6/14・6/21・6/28

## 【 チャレンジステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 \*月2回 松本 莉奈 IR

2024年4月度 → 4/6・4/20  
2024年5月度 → 5/11・5/25 5/4はスクール休講  
2024年6月度 → 6/8・6/22

### ● 各種手続きについて ●

締切日 (毎月20日) 迄にフロントにてお手続きください。



南千里スポーツクラブ  
MINAMISENRI SPORTS CLUB  
TEL : 06-6310-8755

# フィットネス有料スクール - スケジュール

## 【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 \* 月2回 福嶋 顕 IR

2024年1月度 → 中上級 - 1/10・1/24 中級 - 1/17・1/31  
2024年2月度 → 中上級 - 2/7・2/21 中級 - 2/14・2/28  
2024年3月度 → 中上級 - 3/6 \* 3/20はスクール休講(会費調整)\* 中級 - 3/13・3/27

## 【 JAZZ FUNK ADVANCE 水 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】 Kai Thomas Jackson IR

2024年1月度 → 1/10・1/17・1/24・1/31  
2024年2月度 → 2/7・2/14・2/21・2/28  
2024年3月度 → 3/6・3/13・3/20 \* 3/27はスクール休講分は12/27に振替\*

## 【 TP オリジナルエアロ 水 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 脇坂 哲平 IR

2024年1月度 → 1/10・1/17・1/24・1/31  
2024年2月度 → 2/7・2/14・2/21・2/28  
2024年3月度 → 3/6・3/13・3/27 \* 3/20はスクール休講(会費調整)\*

## 【 チャレンジエアロ 木 / 12 : 50 ~ 13 : 50 】 \* 月2回 相原 亮知 IR

2024年1月度 → 第1・3週 - 1/4・1/18 第2・4週 - 1/11・1/25  
2024年2月度 → 第1・3週 - 2/1・2/15 第2・4週 - 2/8・2/22  
2024年3月度 → 第1・3週 - 2/29・3/14 第2・4週 - 3/7・3/21

## 【 ダンスムーブメント 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 北川 健太 IR

2024年1月度 → 1/4・1/11・1/18・1/25  
2024年2月度 → 2/1・2/8・2/15・2/22  
2024年3月度 → 2/29・3/7・3/14・3/21

## 【 トータルボディコンディショニング 金 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 竹内 智樹 IR

2024年1月度 → 1/5・1/12・1/26・2/2 \* 1/19はスクール休講\*  
2024年2月度 → 2/9・2/16・2/23・3/1  
2024年3月度 → 3/8・3/15・3/22・3/29

## 【 JAZZ FUNK ADVANCE 金 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】 Kai Thomas Jackson IR

2024年1月度 → 1/5・1/12・1/19・1/26  
2024年2月度 → 2/2・2/9・2/16・2/23  
2024年3月度 → 3/1・3/8・3/15・3/22

## 【 チャレンジステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 \* 月2回 松本 莉奈 IR

2024年1月度 → 1/13・1/20 \* 1月度のみ2週・3週目で開講\*  
2024年2月度 → 2/3・2/17  
2024年3月度 → 3/2・3/16

### ● 各種手続きについて ●

締切日 (毎月20日) 迄にフロントにてお手続きください。



南千里スポーツクラブ  
MINAMISENRI SPORTS CLUB  
TEL : 06-6310-8755