

フィットネス有料スクール - スケジュール

【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 *月2回 福嶋 顕IR

2025年1月度	→ 中上級 - 1/8・1/22	中級 - 1/15・1/29
2025年2月度	→ 中上級 - 2/5・2/19	中級 - 2/26 ※2/12は休講 (会費調整)
2025年3月度	→ 中上級 - 3/5・3/19	中級 - 3/12・3/26

【 チャレンジエアロ 木 / 12 : 50 ~ 13 : 50 】 *月2回 相原 亮知 IR

2025年1月度	→ 1/9・1/23
2025年2月度	→ 2/6・2/20
2025年3月度	→ 3/6・3/20

【 コンディショニングプラス 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 北川 健太 IR

2025年1月度	→ 1/9・1/16・1/23・1/30
2025年2月度	→ 2/6・2/13・2/20・2/27
2025年3月度	→ 3/6・3/13・3/27 ※3/20は休講 (会費調整)

【 トータルボディコンディショニング 金 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 竹内 智樹 IR

2025年1月度	→ 1/10・1/24・1/31 ※1/17は休講 (会費調整)
2025年2月度	→ 2/7・2/14・2/21・2/28
2025年3月度	→ 3/7・3/14・3/21・3/28

【 JAZZ FUNK ADVANCE 金 / 14 : 30 ~ 15 : 30 】 Kai Thomas Jackson IR

2025年1月度	→ 1/10・1/17・1/24・1/31
2025年2月度	→ 2/7・2/14・2/21・2/28
2025年3月度	→ 3/7・3/14・3/21・3/28

【 チャレンジステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 *月2回 松本 莉奈 IR

2025年1月度	→ 1/4・1/18
2025年2月度	→ 2/1・2/15
2025年3月度	→ 3/1・3/15

● 各種手続きについて ●

締切日 (毎月20日) 迄にフロントにてお手続きください。

※2024年12月29日(日)~2025年1月3日(金)までは完全休館日です。



南千里スポーツクラブ
MINAMISENRI SPORTS CLUB

TEL : 06-6310-8755

フィットネス有料スクール - スケジュール

【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 * 月2回 福嶋 顕IR

2025年4月度 → 中上級 - 4/2・4/16 中級 - 4/9・4/23
2025年5月度 → 中上級 - 5/7・5/21 中級 - 5/14・5/28
2025年6月度 → 中上級 - 6/4・6/18 中級 - 6/11・6/25

【 チャレンジエアロ 木 / 12 : 50 ~ 13 : 50 】 * 月2回 相原 亮知 IR

2025年4月度 → **休講**
2025年5月度 → **休講**
2025年6月度 → 6/5・6/19

【 コンディショニングプラス 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 北川 健太 IR

2025年4月度 → 4/3・4/10・4/17・4/24
2025年5月度 → 5/8・5/15・5/22・5/29
2025年6月度 → 6/5・6/12・6/19・6/26

【 トータルボディコンディショニング 金 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 竹内 智樹 IR

2025年4月度 → 4/4・4/11・4/18・4/25
2025年5月度 → 5/9・5/16・5/23・5/30
2025年6月度 → 6/6・6/13・6/20・6/27

【 チャレンジステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 * 月2回 松本 莉奈 IR

2025年4月度 → 4/5・4/19
2025年5月度 → 5/10・5/24
2025年6月度 → 6/7・6/21

● 各種お手続きについて ●
締切日（毎月20日）迄にフロントにてお手続きください。



南千里スポーツクラブ
MINAMISENRI SPORTS CLUB

TEL : 06-6310-8755