

# フィットネス有料スクール - スケジュール

## 【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 \* 月2回 福嶋 顕IR

2024年7月度 → 中上級 - 7/3・7/17 中級 - 7/10・7/24  
2024年8月度 → 中上級 - 7/31・8/21 8/14はスクール休講 中級 - 8/7・8/28  
2024年9月度 → 中上級 - 9/4・9/18 中級 - 9/11・9/25

## 【 TP オリジナルエアロ 水 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 脇坂 哲平 IR

2024年7月度 → 7/3・7/10・7/17・7/24  
2024年8月度 → 7/31・8/7・8/21・8/28 8/14はスクール休講  
2024年9月度 → 9/4・9/11・9/18・9/25

## 【 チャレンジエアロ 木 / 12 : 50 ~ 13 : 50 】 \* 月2回 相原 亮知 IR

2024年7月度 → 第1・3週 - 7/4・7/18  
2024年8月度 → 第1・3週 - 8/1・8/22 8/15はスクール休講  
2024年9月度 → 第1・3週 - 6/6・6/20

## 【 コンディショニングプラス 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 北川 健太 IR

2024年7月度 → 7/4・7/11・7/18・7/25  
2024年8月度 → 8/1・8/8・8/22・8/29  
2024年9月度 → 9/5・9/12・9/19・9/26

## 【 トータルボディコンディショニング 金 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 竹内 智樹 IR

2024年7月度 → 7/5・7/12・7/19・7/26  
2024年8月度 → 8/2・8/9・8/16・8/23 8/30はスクール休講  
2024年9月度 → 9/6・9/13・9/20・9/27

## 【 JAZZ FUNK ADVANCE 金 / 14 : 30 ~ 15 : 30 】 Kai Thomas Jackson IR

2024年7月度 → 7/5・7/12・7/19・7/26  
2024年8月度 → 8/2・8/9・8/16・8/23 8/30はスクール休講  
2024年9月度 → 9/6・9/13・9/20・9/27

## 【 チャレンジ ステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 \* 月2回 松本 莉奈 IR

2024年7月度 → 7/6・7/20  
2024年8月度 → 8/3・8/17  
2024年9月度 → 9/7・9/21

### ● 各種お手続きについて ●

締切日（毎月20日）迄にフロントにてお手続きください。



南千里スポーツクラブ

MINAMISENRI SPORTS CLUB

TEL : 06-6310-8755