

フィットネス有料スクール - スケジュール

【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 小林 実登 IR

2022年10月度 → 10/19・10/26 *10/5・10/12は休講* 10月度月会費で調整 (50%OFF) とさせていただきます。
2022年11月度 → 11/2・11/9・11/16・11/23 *11/30はございません*
2022年12月度 → 12/7・12/14・12/21・12/28

【 JAZZ FUNK ADVANCE 水 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】 Kai Thomas Jackson IR

2022年10月度 → 10/5・10/12・10/19・10/26
2022年11月度 → 11/2・11/9・11/16・11/23 *11/30はございません*
2022年12月度 → 12/7・12/14・12/21・12/28

【 TP オリジナルエアロ 水 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 脇坂 哲平 IR

2022年10月度 → 10/5・10/12・10/19・10/26
2022年11月度 → 11/2・11/9・11/16・11/30(振替) *11/23は祝日の為、休講*
2022年12月度 → 12/7・12/14・12/21・12/28

【 チャレンジエアロ 木 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 相原 亮知 IR

2022年10月度 → 第1・3週 - 10/6・10/20 第2・4週 - 10/13・10/27
2022年11月度 → 第1・3週 - 11/3・11/17 第2・4週 - 11/10・11/24
2022年12月度 → 第1・3週 - 12-1・12/15 第2・4週 - 12/8・12/22

【 ダンスムーブメント 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 北川 健太 IR

2022年10月度 → 10/6・10/13・10/20・10/27
2022年11月度 → 11/10・11/17・11/24 *11/3は祝日の為、休講*
11月度月会費で調整 (25%OFF) とさせていただきます。
2022年12月度 → 12/1・12/8・12/15・12/22 *12/29はございません*

【 バレトン 金 / 12 : 30 ~ 13 : 30 】 竹内 智樹 IR

2022年10月度 → 10/7・10/14・10/21・10/28
2022年11月度 → 11/4・11/11・11/18・11/25
2022年12月度 → 12/2・12/9・12/16・12/23 *12/30はございません*

【 JAZZ FUNK ADVANCE 金 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】 Kai Thomas Jackson IR

2022年10月度 → 10/7・10/14・10/21・10/28
2022年11月度 → 11/4・11/11・11/18・11/25
2022年12月度 → 12/2・12/9・12/16・12/23 *12/30はございません*

【 チャレンジ ステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 *月2回 松本 莉奈 IR

2022年10月度 → 10/1・10/15
2022年11月度 → 11/5・11/19
2022年12月度 → 12/3・12/17

● 各種お手続きについて ●

締切日 (毎月20日) 迄にフロントにてお手続きください。



南千里スポーツクラブ
MINAMISENRI SPORTS CLUB
TEL : 06-6310-8755

フィットネス有料スクール - スケジュール

【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】

小林 実登 IR

2023年1月度 → 1/4・1/11・1/18・1/25

2023年2月度 → 2/1・2/8・2/15・2/22

2023年3月度 → 3/1・3/8・3/15・3/22 *3/29はございません*

【 JAZZ FUNK ADVANCE 水 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】

Kai Thomas Jackson IR

2023年1月度 → 1/4・1/11・1/18・1/25

2023年2月度 → 2/1・2/8・2/15・2/22

2023年3月度 → 3/1・3/8・3/15・3/22 *3/29はございません*

【 TP オリジナルエアロ 水 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】

脇坂 哲平 IR

2023年1月度 → 1/4・1/11・1/18・1/25

2023年2月度 → 2/1・2/8・2/15・2/22

2023年3月度 → 3/1・3/8・3/15・3/22 *3/29はございません*

【 チャレンジエアロ 木 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】

相原 亮知 IR

2023年1月度 → 第1・3週 - 1/5・1/19

第2・4週 - 1/12・1/26

2023年2月度 → 第1・3週 - 2/2・2/16

第2・4週 - 2/9・2/23

2023年3月度 → 第1・3週 - 3/2・3/16

第2・4週 - 3/9・3/23

3/30はございません

【 ダンスムーブメント 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】

北川 健太 IR

2023年1月度 → 1/5・1/12・1/19・1/26

2023年2月度 → 2/2・2/9・2/16・3/2(振替) *2/23は祝日の為、休講*

2023年3月度 → 3/9・3/16・3/23・3/30

【 バレトン 金 / 12 : 30 ~ 13 : 30 】

竹内 智樹 IR

2023年1月度 → 1/6・1/13・1/20・1/27

2023年2月度 → 2/3・2/10・2/17・2/24

2023年3月度 → 3/3・3/10・3/17・3/24 *3/31はございません*

【 JAZZ FUNK ADVANCE 金 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】

Kai Thomas Jackson IR

2023年1月度 → 1/6・1/13・1/20・1/27

2023年2月度 → 2/3・2/10・2/17・2/24

2023年3月度 → 3/3・3/10・3/17・3/24 *3/31はございません*

【 チャレンジステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 *月2回

松本 莉奈 IR

2023年1月度 → 1/7・1/21

2023年2月度 → 2/4・2/18

2023年3月度 → 3/4・3/18

● 各種手続きについて ●

締切日 (毎月20日) 迄にフロントにてお手続きください。



南千里スポーツクラブ

MINAMISENRI SPORTS CLUB

TEL : 06-6310-8755