

# フィットネス有料スクール - スケジュール

## 【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 \* 月2回 福嶋 顕 IR

2023年10月度 → 中上級 - 10/4・10/25 中級 - 10/18・11/1 \* 10/11はスクール休講\*  
2023年11月度 → 中上級 - 11/8・11/22 中級 - 11/15・11/29  
2023年12月度 → 中上級 - 12/6・12/20 中級 - 12/13・12/27

## 【 JAZZ FUNK ADVANCE 水 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】 Kai Thomas Jackson IR

2023年10月度 → 10/4・10/11・10/18・10/25  
2023年11月度 → 11/1・11/8・11/15・11/22  
2023年12月度 → 11/29・12/6・12/13・12/20 \* 12/27はスクール休講\*

## 【 TP オリジナルエアロ 水 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 脇坂 哲平 IR

2023年10月度 → 10/4・10/11・10/18・10/25  
2023年11月度 → 11/1・11/8・11/15・11/22  
2023年12月度 → 11/29・12/6・12/13・12/20 \* 12/27はスクール休講\*

## 【 チャレンジエアロ 木 / 12 : 50 ~ 13 : 50 】 \* 月2回 相原 亮知 IR

2023年10月度 → 第1・3週 - 10/5 \* 10/19はスクール休講\* (会費調整) 第2・4週 - 10/26 \* 10/12はスクール休講\* (会費調整)  
2023年11月度 → 第1・3週 - 11/2・11/16 第2・4週 - 11/9・11/23  
2023年12月度 → 第1・3週 - 11/30・12/14 \* 12/28はスクール休講\* 第2・4週 - 12/7・12/21

## 【 ダンスムーブメント 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 北川 健太 IR

2023年10月度 → 10/5・10/12・10/19・10/26  
2023年11月度 → 11/2・11/9・11/16・11/30 \* 11/23は祝日の為、休講\*  
2023年12月度 → 12/7・12/14・12/21・12/28

## 【 トータルボディコンディショニング 金 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 竹内 智樹 IR

2023年10月度 → 10/6・10/13・10/20・10/27  
2023年11月度 → 11/10・11/17・11/24 \* 11/3はスクール休講\* (会費調整)  
2023年12月度 → 12/1・12/8・12/15・12/22 \* 12/29はスクール休講\*

## 【 JAZZ FUNK ADVANCE 金 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】 Kai Thomas Jackson IR

2023年10月度 → 10/6・10/13・10/20・10/27  
2023年11月度 → 11/3・11/10・11/17・11/24  
2023年12月度 → 12/1・12/8・12/15・12/22 \* 12/29はスクール休講\*

## 【 チャレンジステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 \* 月2回 松本 莉奈 IR

2023年10月度 → 10/7・10/21  
2023年11月度 → 11/4・11/18  
2023年12月度 → 12/2・12/16

### ● 各種手続きについて ●

締切日 (毎月20日) 迄にフロントにてお手続きください。



南千里スポーツクラブ  
MINAMISENRI SPORTS CLUB  
TEL : 06-6310-8755

# フィットネス有料スクール - スケジュール

## 【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 \* 月2回 福嶋 顕 IR

2024年1月度 → 中上級 - 1/10・1/24 中級 - 1/17・1/31  
2024年2月度 → 中上級 - 2/7・2/21 中級 - 2/14・2/28  
2024年3月度 → 中上級 - 3/6 \* 3/20はスクール休講(会費調整)\* 中級 - 3/13・3/27

## 【 JAZZ FUNK ADVANCE 水 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】 Kai Thomas Jackson IR

2024年1月度 → 1/10・1/17・1/24・1/31  
2024年2月度 → 2/7・2/14・2/21・2/28  
2024年3月度 → 3/6・3/13・3/20 \* 3/27はスクール休講分は12/27に振替\*

## 【 TP オリジナルエアロ 水 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 脇坂 哲平 IR

2024年1月度 → 1/10・1/17・1/24・1/31  
2024年2月度 → 2/7・2/14・2/21・2/28  
2024年3月度 → 3/6・3/13・3/27 \* 3/20はスクール休講(会費調整)\*

## 【 チャレンジエアロ 木 / 12 : 50 ~ 13 : 50 】 \* 月2回 相原 亮知 IR

2024年1月度 → 第1・3週 - 1/4・1/18 第2・4週 - 1/11・1/25  
2024年2月度 → 第1・3週 - 2/1・2/15 第2・4週 - 2/8・2/22  
2024年3月度 → 第1・3週 - 2/29・3/14 第2・4週 - 3/7・3/21

## 【 ダンスムーブメント 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 北川 健太 IR

2024年1月度 → 1/4・1/11・1/18・1/25  
2024年2月度 → 2/1・2/8・2/15・2/22  
2024年3月度 → 2/29・3/7・3/14・3/21

## 【 トータルボディコンディショニング 金 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 竹内 智樹 IR

2024年1月度 → 1/5・1/12・1/26・2/2 \* 1/19はスクール休講\*  
2024年2月度 → 2/9・2/16・2/23・3/1  
2024年3月度 → 3/8・3/15・3/22・3/29

## 【 JAZZ FUNK ADVANCE 金 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】 Kai Thomas Jackson IR

2024年1月度 → 1/5・1/12・1/19・1/26  
2024年2月度 → 2/2・2/9・2/16・2/23  
2024年3月度 → 3/1・3/8・3/15・3/22

## 【 チャレンジステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 \* 月2回 松本 莉奈 IR

2024年1月度 → 1/13・1/20 \* 1月度のみ2週・3週目で開講\*  
2024年2月度 → 2/3・2/17  
2024年3月度 → 3/2・3/16

### ● 各種手続きについて ●

締切日 (毎月20日) 迄にフロントにてお手続きください。



南千里スポーツクラブ  
MINAMISENRI SPORTS CLUB  
TEL : 06-6310-8755