

フィットネス有料スクール - スケジュール

【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 * 月2回 福嶋 顕IR

2025年7月度 → 中上級 - 7/2・7/16 中級 - 7/9・7/23
2025年8月度 → 中上級 - 7/30・8/20 中級 - 8/6・8/27
2025年9月度 → 中上級 - 9/3・9/17 中級 - 9/10・9/24

【 ステップ中級～中上級 木 / 12 : 50 ~ 13 : 50 】 * 月2回 小藪 栞太 IR

2025年7月度 → 7/10・7/24
2025年8月度 → 8/7・8/28
2025年9月度 → 9/11・9/25

【 コンディショニングプラス 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 北川 健太 IR

2025年7月度 → 7/3・7/10・7/17・7/24
2025年8月度 → 7/31・8/7・8/21・8/28
2025年9月度 → 9/4・9/11・9/18・9/25

【 トータルボディコンディショニング 金 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 竹内 智樹 IR

2025年7月度 → 7/11・7/18・7/25 ※7/4は休講（会費調整）
2025年8月度 → 8/1・8/8・8/22・8/29
2025年9月度 → 9/5・9/12・9/19・9/26

【 チャレンジ ステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 * 月2回 松本 莉奈 IR

2025年7月度 → 7/5・7/19
2025年8月度 → 8/2・8/23
2025年9月度 → 9/6・9/20

● 各種お手続きについて ●
締切日（毎月20日）迄にフロントにてお手続きください。



南千里スポーツクラブ
MINAMISENRI SPORTS CLUB

TEL : 06-6310-8755