

フィットネス有料スクール - スケジュール

【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】

福嶋 顕 IR

2023年4月度 → 4/5・4/12・4/19・4/26

2023年5月度 → 5/10・5/17・5/24・5/31 *5/3は祝日の為、休講*

2023年6月度 → 6/7・6/14・6/21・6/28

【 JAZZ FUNK ADVANCE 水 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】

Kai Thomas Jackson IR

2023年4月度 → 4/5・4/12・4/19・4/26

2023年5月度 → 5/10・5/17・5/24・5/31 *5/3は祝日の為、休講*

2023年6月度 → 6/7・6/14・6/21・6/28

【 TP オリジナルエアロ 水 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】

脇坂 哲平 IR

2023年4月度 → 4/5・4/12・4/19・4/26

2023年5月度 → 5/10・5/17・5/24・5/31 *5/3は祝日の為、休講*

2023年6月度 → 6/7・6/14・6/21・6/28

【 チャレンジエアロ 木 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】

相原 亮知 IR

2023年4月度 → 第1・3週 - 4/6・4/20

第2・4週 - 4/13・4/27

2023年5月度 → 第1・3週 - 5/11・5/25

第2・4週 - 5/18・6/1

5/4は祝日の為、休講

2023年6月度 → 第1・3週 - 6/8・6/22

第2・4週 - 6/15・6/29

【 ダンスムーブメント 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】

北川 健太 IR

2023年4月度 → 4/6・4/13・4/20・4/27

2023年5月度 → 5/11・5/18・5/25・6/1 *5/4は祝日の為、休講*

2023年6月度 → 6/8・6/15・6/22・6/29

【 バレトン 金 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】

竹内 智樹 IR

2023年4月度 → 4/7・4/14・4/21・4/28

2023年5月度 → 5/12・5/19・5/26・6/2 *5/5は祝日の為、休講*

2023年6月度 → 6/9・6/16・6/23・6/30

【 JAZZ FUNK ADVANCE 金 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】

Kai Thomas Jackson IR

2023年4月度 → 4/7・4/14・4/21・4/28

2023年5月度 → 5/12・5/19・5/26・6/2 *5/5は祝日の為、休講*

2023年6月度 → 6/9・6/16・6/23・6/30

【 チャレンジステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 *月2回

松本 莉奈 IR

2023年4月度 → 4/1・4/15

2023年5月度 → 5/6・5/20

2023年6月度 → 6/3・6/17

● 各種手続きについて ●

締切日（毎月20日）迄にフロントにてお手続きください。



南千里スポーツクラブ

MINAMISENRI SPORTS CLUB

TEL : 06-6310-8755

フィットネス有料スクール - スケジュール

【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】

小林 実登 IR

2023年1月度 → 1/4・1/11・1/18・1/25

2023年2月度 → 2/1・2/8・2/15・2/22

2023年3月度 → 3/1・3/8・3/15・3/22 *3/29はございません*

【 JAZZ FUNK ADVANCE 水 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】

Kai Thomas Jackson IR

2023年1月度 → 1/4・1/11・1/18・1/25

2023年2月度 → 2/1・2/8・2/15・2/22

2023年3月度 → 3/1・3/8・3/15・3/22 *3/29はございません*

【 TP オリジナルエアロ 水 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】

脇坂 哲平 IR

2023年1月度 → 1/4・1/11・1/18・1/25

2023年2月度 → 2/1・2/8・2/15・2/22

2023年3月度 → 3/1・3/8・3/15・3/22 *3/29はございません*

【 チャレンジエアロ 木 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】

相原 亮知 IR

2023年1月度 → 第1・3週 - 1/5・1/19

第2・4週 - 1/12・1/26

2023年2月度 → 第1・3週 - 2/2・2/16

第2・4週 - 2/9・2/23

2023年3月度 → 第1・3週 - 3/2・3/16

第2・4週 - 3/9・3/23

3/30はございません

【 ダンスムーブメント 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】

北川 健太 IR

2023年1月度 → 1/5・1/12・1/19・1/26

2023年2月度 → 2/2・2/9・2/16・3/2(振替) *2/23は祝日の為、休講*

2023年3月度 → 3/9・3/16・3/23・3/30

【 バレトン 金 / 12 : 30 ~ 13 : 30 】

竹内 智樹 IR

2023年1月度 → 1/6・1/13・1/20・1/27

2023年2月度 → 2/3・2/10・2/17・2/24

2023年3月度 → 3/3・3/10・3/17・3/24 *3/31はございません*

【 JAZZ FUNK ADVANCE 金 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】

Kai Thomas Jackson IR

2023年1月度 → 1/6・1/13・1/20・1/27

2023年2月度 → 2/3・2/10・2/17・2/24

2023年3月度 → 3/3・3/10・3/17・3/24 *3/31はございません*

【 チャレンジステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 *月2回

松本 莉奈 IR

2023年1月度 → 1/7・1/21

2023年2月度 → 2/4・2/18

2023年3月度 → 3/4・3/18

● 各種手続きについて ●

締切日 (毎月20日) 迄にフロントにてお手続きください。



南千里スポーツクラブ

MINAMISENRI SPORTS CLUB

TEL : 06-6310-8755