

フィットネス有料スクール - スケジュール

【 アドバンス ステップ 水 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 * 月2回 福嶋 顕 IR

2023年10月度 → 中上級 - 10/4・10/25 中級 - 10/18・11/1 * 10/11はスクール休講*
2023年11月度 → 中上級 - 11/8・11/22 中級 - 11/15・11/29
2023年12月度 → 中上級 - 12/6・12/20 中級 - 12/13・12/27

【 JAZZ FUNK ADVANCE 水 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】 Kai Thomas Jackson IR

2023年10月度 → 10/4・10/11・10/18・10/25
2023年11月度 → 11/1・11/8・11/15・11/22
2023年12月度 → 11/29・12/6・12/13・12/20 * 12/27はスクール休講*

【 TP オリジナルエアロ 水 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 脇坂 哲平 IR

2023年10月度 → 10/4・10/11・10/18・10/25
2023年11月度 → 11/1・11/8・11/15・11/22
2023年12月度 → 11/29・12/6・12/13・12/20 * 12/27はスクール休講*

【 チャレンジエアロ 木 / 12 : 50 ~ 13 : 50 】 * 月2回 相原 亮知 IR

2023年10月度 → 第1・3週 - 10/5 * 10/19はスクール休講* (会費調整) 第2・4週 - 10/26 * 10/12はスクール休講* (会費調整)
2023年11月度 → 第1・3週 - 11/2・11/16 第2・4週 - 11/9・11/23
2023年12月度 → 第1・3週 - 11/30・12/14 * 12/28はスクール休講* 第2・4週 - 12/7・12/21

【 ダンスムーブメント 木 / 20 : 00 ~ 21 : 00 】 北川 健太 IR

2023年10月度 → 10/5・10/12・10/19・10/26
2023年11月度 → 11/2・11/9・11/16・11/30 * 11/23は祝日の為、休講*
2023年12月度 → 12/7・12/14・12/21・12/28

【 トータルボディコンディショニング 金 / 12 : 45 ~ 13 : 45 】 竹内 智樹 IR

2023年10月度 → 10/6・10/13・10/20・10/27
2023年11月度 → 11/10・11/17・11/24 * 11/3はスクール休講* (会費調整)
2023年12月度 → 12/1・12/8・12/15・12/22 * 12/29はスクール休講*

【 JAZZ FUNK ADVANCE 金 / 14 : 00 ~ 15 : 00 】 Kai Thomas Jackson IR

2023年10月度 → 10/6・10/13・10/20・10/27
2023年11月度 → 11/3・11/10・11/17・11/24
2023年12月度 → 12/1・12/8・12/15・12/22 * 12/29はスクール休講*

【 チャレンジステップ 土 / 13 : 00 ~ 14 : 00 】 * 月2回 松本 莉奈 IR

2023年10月度 → 10/7・10/21
2023年11月度 → 11/4・11/18
2023年12月度 → 12/2・12/16

● 各種手続きについて ●

締切日 (毎月20日) 迄にフロントにてお手続きください。



南千里スポーツクラブ
MINAMISENRI SPORTS CLUB
TEL : 06-6310-8755